



David Solbes

Psicología que Integra



Diplomado en Hipnoterapia Ericksoniana

El corazón es el latido que conecta.



descodificación
emocional®



¿Qué es la hipnoterapia ericksoniana?



La hipnoterapia ericksoniana, desarrollada por Milton H. Erickson, comprende la hipnosis como una interacción significativa entre terapeuta y paciente, no como un procedimiento en el que uno opera y el otro recibe. Su orientación es naturalista y colaborativa: parte del supuesto de que cada persona ya cuenta con los recursos internos necesarios para responder a aquello que la trae a consulta, y de que el trabajo del terapeuta consiste en ayudar a evocarlos —a través de la utilización, la sugestión directa e indirecta y la metáfora— adaptados al lenguaje, los valores y la historia particulares de cada consultante.

Principios del proceso:

- Parte de un motivo de consulta concreto y de una respuesta terapéutica por aprender.
- La intervención hipnótica se adapta al paciente, no al revés.
- Busca evocar recursos, ampliar respuestas y consolidar aprendizajes vivenciales.
- El paciente es protagonista de su proceso.
- El terapeuta acompaña con el framework de trance y las competencias ericksonianas.
- Favorece experiencia, lenguaje evocativo e integración.



¿Para quién es esta certificación?

Formación clínica vivencial, crítica y supervisada para profesionales que quieren conducir hipnoterapia con criterio y responsabilidad.

Está dirigida a:

- Psicólogos y psicoterapeutas con título profesional que quieren incorporar la hipnoterapia a su práctica clínica.
- Terapeutas que buscan ampliar sus recursos con un marco hipnoterapéutico clínicamente responsable.
- Médicos y profesionales de la salud mental que desean integrar la hipnosis a su práctica.

Lo que distingue a esta formación

- Integra el framework de Yapko, la raíz ericksoniana y recursos contemporáneos en un solo marco clínico.
- Forma desde la experiencia clínica vivencial, no solo desde la teoría.
- Desarrolla pensamiento estratégico, no repetición de inducciones memorizadas.

Al egresar, desarrollarás la capacidad de:

- Conducir un proceso hipnoterapéutico completo con pacientes adultos en varias sesiones.
- Aplicar el framework de trance: orientación, inducción, profundización, sets terapéuticos y cierre.
- Construir sets terapéuticos para ansiedad, depresión, dolor, hábitos, duelo y trauma desde recursos.
- Diseñar metáforas terapéuticas, anécdotas e intercalados al servicio de la meta clínica.
- Documentar el proceso clínico con fichas de seguimiento, autoevaluación y revisión por triada.

Estructura del Diplomado

Cuatro módulos consecutivos a lo largo de 12 meses. Cada uno construye sobre el anterior.

MÓDULO

1

Fundamentos: el terapeuta y el framework

Duración: 3 meses.
Naturaleza del trance, observación clínica fina, rapport hipnótico e instalación del framework completo.

Meses 1-3

MÓDULO

2

Lenguaje hipnótico y primer set terapéutico

Duración: 3 meses.
Funciones sugestivas, reglas Yapko de construcción del set, utilización ericksoniana y primer set terapéutico de recurso.

Meses 4-6

MÓDULO

3

Formulación clínica y primeros casos

Duración: 3 meses.
Formulación de casos, ansiedad, depresión, partes internas e inicio de práctica clínica.

Meses 7-9

MÓDULO

4

Aplicaciones avanzadas e integración

Trauma desde recursos, dolor, hábitos, duelo, somatización y evaluación final basada en ECE-6

Meses 7-9

Metodología



- Aprendizaje vivencial.
- Marcos integrados: Yapko aporta la arquitectura clínica; Erickson, la utilización y la metáfora; estados del yo e IFS, el trabajo con partes internas..
- Pensamiento estratégico: se enseña a formular cada caso antes de inducir, no a aplicar inducciones de catálogo.
- Práctica clínica supervisada: desde el mes 7, 60 horas con pacientes reales

Quién enseña

David Solbes

Hipnoterapeuta ericksoniano y doctorante en psicología

David Solbes es hipnoterapeuta ericksoniano, psicólogo, psicoterapeuta Gestalt y homeópata. Ha sido formado en hipnosis ericksoniana directamente por Jeffrey Zeig en la Erickson Foundation de Phoenix, por Michael Yapko en Comprehensive Clinical Hypnosis & Strategic Psychotherapy, por Stephen Gilligan en Trance Generativo y por Giorgio Nardone en el Centro di Terapia Strategica de Arezzo. Su tesis doctoral en curso aborda el uso de la hipnoterapia ericksoniana en mujeres con diabetes mellitus tipo 2. Desde hace más de una década forma terapeutas con una mirada integradora, crítica y vivencial: más que transmitir información, enseña una manera de mirar, pensar y acompañar al paciente con profundidad, criterio clínico y corazón.



Tu inversión y datos clave

Inversión por módulo:

\$3,000 MXN mensuales (12 mensualidades)

*Precios vigentes para 2026.

Datos prácticos

- Modalidad: híbrida matutina, 10:00 a 13:00 hrs (inicia 21 de mayo) o 100% en línea vespertina por Zoom, 17:00 a 19:00 hrs (inicia 11 de junio).
- Trabajo asincrónico: una hora semanal.
- Práctica clínica supervisada: 60 horas con pacientes reales en SAPSI desde el mes 7.

Todas las clases quedan grabadas y disponibles en la plataforma. Acceso en plataforma a material complementario, presentaciones y recursos de estudio.

Respaldo institucional



descodificación
emocional®

Este diplomado otorga constancia con valor curricular por parte de Descodificación Emocional A.C. por participación. Quienes lo deseen pueden obtener adicionalmente la Certificación en Coaching Holográfico con un pago único de \$1,000 MXN.

Descodificación Emocional, A.C. es una institución educativa registrada ante la Secretaría de Educación Jalisco.

C.C.T.: 14BT0846D RFC: DEM150818VE7 Sao Paulo 2568, Col. Providencia 2da Sección C.P. 44630, Guadalajara, Jalisco, México



David Solbes

Psicología que Integra

El corazón es el latido que conecta.



descodificación
emocional®

www.davidsolbes.com



+52 33 3255-7234



@psicdavidsolbes



/psicdavidsolbes